Enero 2021

Estimados señores /as

Desde el Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM) nos ponemos en contacto con ustedes para presentarles el proyecto internacional titulado "Promoción de la Salud Mental e Intervención en el Entorno Laboral", también conocido con el acrónimo MENTUPP.

Este proyecto, financiado por la Unión Europea, tiene como objetivo principal mejorar la **salud mental** y el **bienestar** de los trabajadores de las Pequeñas y Medianas Empresas **(PYMEs)** en 13 países de Europa y Australia. Más concretamente, el proyecto **MENTUPP** ha desarrollado una plataforma en línea compuesta por un conjunto de **herramientas** que incluyen intervenciones específicas para detectar y tratar o disminuir los síntomas relacionados con el estrés, el agotamiento profesional o burnout, la ansiedad y la depresión, así como combatir el estigma sobre los problemas mentales que puedan estar afectando a la vida personal de la persona y a su funcionamiento diario, entre ellos el laboral. Ahora más que nunca, con la situación actual de la pandemia de la **COVID-19** y teniendo en cuenta los limitados recursos de muchas PYMEs, consideramos que nuestro proyecto es de gran relevancia para este conjunto de empresas debido al devastador impacto socioeconómico que ha generado en muchos sectores laborales, así como las secuelas psicológicas y emocionales que ha suscitado en millones de empresarios y trabajadores.

Con motivo del desarrollo de este proyecto innovador que responde a una gran necesidad de las PYMEs, buscamos la colaboración de empresas del ámbito de las nuevas tecnologías y la información (TIC) que estén interesadas en colaborar con nosotros en la primera fase del proyecto, probando de manera gratuita dicha plataforma entre los miembros de su personal. La recogida de datos de esta primera fase nos permitirá detectar los puntos fuertes y también de mejora de la plataforma para realizar los cambios oportunos necesarios para la realización de la segunda fase del proyecto, que consistirá en evaluar la eficacia de la misma a una escala mayor.

La participación en este proyecto es totalmente gratuita para ustedes, su colaboración únicamente consistirá en hacer uso de la plataforma y beneficiarse de todo su contenido mientras dura la primera fase del estudio. Una vez finalizado el proyecto en su totalidad y evaluado su eficacia, la aplicación será de uso libre para todas las PYMEs.

Llull, 410 I 08019 Barcelona I Telèfon 933 268 500 I Fax 933 268 560
www.parcdesalutmar.cat

Para más información puede ponerse en contacto sin ningún compromiso con la Dra. Ana Moreno-Alcázar al número de teléfono 626 321 182 o bien por correo electrónico a la siguiente dirección amoreno.centreforum@gmail.com. Asimismo, también puede consultar la página web del proyecto https://www.mentuppproject.eu/

Reciban un cordial saludo

Dr. Benedikt L. Amann
Director Unidad de Investigación
del Centro Fórum
IMIM, Parc de Salut Mar

Dra. Ana Moreno-Alcázar
Coordiandora Unidad de Investigación
del Centro Fórum
IMIM, Parc de Salut Mar